

Kursplan

17.02.2020 - 23.02.2020

INJOY Annaberg
 Karlsplatz 2
 09456 Annaberg-Buchholz
 03733 / 22823
 info@injoy-annaberg.de



Montag 17.02.2020	Dienstag 18.02.2020	Mittwoch 19.02.2020	Donnerstag 20.02.2020	Freitag 21.02.2020	Samstag 22.02.2020	Sonntag 23.02.2020
09:30 - 10:35 Powermix	09:30 - 10:15 Bauch-Beine-Po	09:00 - 10:15 Bodypump	17:15 - 18:15 Yoga	17:30 - 18:15 Sophia Thiel: Muske...		
10:35 - 11:00 Faszientraining	10:15 - 11:00 Gesunder Rücken	10:20 - 11:05 Kraft, Geist & Seel...	17:30 - 18:30 Cycling	18:15 - 18:45 Bauch Intensiv		
17:00 - 17:45 Bauch-Beine-Po	17:45 - 18:45 Gesunder Rücken	17:15 - 18:15 Zumba® Fitness	18:30 - 19:45 Bodypump	18:45 - 19:15 Faszientraining		
17:45 - 18:30 Gesunder Rücken	18:00 - 19:00 Cycling	18:20 - 18:50 (Hard) core				
18:35 - 19:15 Step Aerobic	18:45 - 19:15 Faszientraining	18:50 - 19:35 BALLance				
18:40 - 18:55 Bauch	19:15 - 20:00 Pilates	20:00 - 21:15 Bodypump				
19:00 - 20:15 Bodypump	20:00 - 21:15 Bodypump					
19:30 - 20:30 Cycling						

■ Ausdauer & Fettv...
 ■ Muskeln & Kraft
 ■ Rücken & Bewegli...

Stand: 23.02.2020